

Het zijn niet de dingen die veranderen.  
Het is alleen hoe we kijken dat verandert.

Ethiek is geen makkelijk begrip. Ethiek gaat over de wijze waarop je tegen zaken aankijkt, de manier die je handelen beïnvloedt, de grondhouding en het overdenken van je gedrag. Ethiek heeft alles te maken met integriteit. Ethiek als wijze van zelfreflectie kan ook helderheid geven over wat integriteit inhoudt. Ethiek kan helpen antwoord te geven op de vraag waarom je doet wat je doet en wat het betekent als iemand 'integer' of 'niet integer' genoemd wordt.



De ethische reflectie betreft de beweegredenen van het gedrag, het handelen; het houdt in bezinning op en overdenking van te maken afwegingen bij het nemen van beslissingen. Derhalve gaat het over het doel van het leven, over geluk en goed leven. Het helpt vragen beantwoorden over wat goed is, en waarom. En als er geen antwoord wordt gevonden, is er toch zeker sprake van bewustwording van de vraag. Niet alle vragen kunnen of moeten meteen beantwoord worden. Soms is reflectie over een langere periode en in communicatie met anderen nodig om een antwoord te leren formuleren.

Maar ethiek heeft ook te maken met de juiste dingen doen. In het besef dat wij 'slechts' tijdelijk op deze aarde zijn en dus moeten zorgen dat we geen schadelijke erfenis achterlaten voor onze kinderen. Daarvoor moeten we de natuur niet willen beheersen, maar ons aanpassen.