

Mensen die goed kunnen samenwerken zijn gegroeid.  
Van afhankelijkheid, naar onafhankelijkheid, naar wederzijdse afhankelijkheid.

Wederzijds afhankelijk ben je als je beseft dat je iets beters kunt realiseren wanneer je je krachten bundelt met die van anderen. En dat vervolgens ook doet. Dat is waar echte verbinding over gaat.



Verbinding gaat uit van een aantal principes. Zoals de bereidheid om de ander waarlijk te ontmoeten en dit te doen vanuit het idee van de verbondenheid met je omgeving. Het gaat dan ook over het tot stand brengen van gemeenschappelijkheid tussen mensen. Je hebt de ander nodig. Door de ander ben je mens. Je bent sociaal en fysiek van elkaar afhankelijk. Je hebt de ander nodig als ondersteuning en om te overleven.

'Een boom kan een storm niet in zijn eentje overleven'. Ieder mens krijgt in zijn leven van tijd tot tijd met leed te maken. Verdriet hoort bij het leven, het is onontkoombaar. Maar ook een tijdelijk verschijnsel. Anderen helpen je het onontkoombare te accepteren. Door aanwezig te zijn en de ander het gevoel te geven dat hij gehoord wordt en dat zijn gevoelens geaccepteerd worden, draag je bij aan het helen van het leed van de ander. Daar is respect, empathie en compassie bij nodig.